

Achtsam durch das Leben

Frauenbund: Seminartag auf Schloss Raitenbuch

Hohenthann. Anregungen für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen bekamen die Teilnehmerinnen des Frauenbundes Hohenthann beim Seminartag auf Schloss Raitenbuch in Kallmünz. Nicole Balej, Diplom-Theologin und Achtsamkeitstrainerin, führte die Gruppe einfühlsam und kompetent durch die vielfältigen Übungen.

Ein Spaziergang an die Naab lenkte die Aufmerksamkeit auf das

achtsame Gehen und Unterwegssein. Jede Frau gestaltete mit Ton und Naturmaterialien ein „Land Art“. Die kleinen Kunstwerke der Teilnehmerinnen blieben auf dem Weg.

Beim Abschlussritual des Achtsamkeitsseminars entzündete jede Teilnehmerin eine Schwimmerkerze in einer Wasserschale und sprach dazu ein Wort, das den Tag zusammenfassend für sie charakterisierte.



Die Frauen bekamen Anregungen für einen achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen.

Anzeige



Kompetente und engagierte Beratung

Ausbildungsmesse 2018 in Rottenburg

Aussteller der Berufeschau Nord

Folgende Aussteller beteiligen sich an der Berufeschau Nord am Samstag in der Mehrzweckhalle Laabertal: LWB Steinl (Altdorf); Finoba Automotive Bavaria (Rottenburg); Bau Pritsch (Herrngiersdorf); ADFC Landshut; Spital Pattendorf; Kaminkehrerinnung Landshut; Reisebüro Amberger (Rottenburg); Edeka Geiger (Rottenburg); Transporte Reisinger (Rottenburg); VW Lang (Rottenburg); Auto Maierhofer (Niederviehbach); Ambulante Kranken- und Altenpflegestation Rottenburg-Pfeffenhausen-Hohenthann; Lakumed; Edelledermanufaktur Auer (Pfeffenhausen); Elektro Zitzmann (Rottenburg); MINT Forum Bayern (Bayerisches Staatsministerium für Bildung und Kultur); Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Landshut; RAFO Elektrotechnik (Pfeffenhausen); Kompetenzzentrum für Gesundheitsberufe Vilsbiburg; Arbeitsagentur Landshut; Brauerei Pöllinger (Pfeffenhausen); Sparkasse Landshut; Polizei; Bundespolizei; Bundeswehr.



Die Jugendlichen bekommen bei der Berufeschau Nord einen guten Einblick in verschiedene Berufsbilder.

Symbolfoto: mg

Wichtige Impulse

Grußwort des Landrats Peter Dreier

Liebe Besucherinnen,
liebe Besucher,

eine Ausbildungsmesse bringt zusammen, was zusammengehört: Jugendliche, die ihren Weg ins Berufsleben suchen, und Unternehmen, die Nachwuchs suchen. Sie gibt deshalb wichtige Impulse und ich freue mich, dass nun auch im nördlichen Landkreis Landshut, hier in Rottenburg, das erste Mal die Berufeschau stattfindet.

Rund 30 Aussteller stellen ihr Unternehmen vor und versuchen, die Auszubildenden von morgen für sich zu gewinnen. Allen Mitwirkenden, die am Samstag Ausbildungsberufe und ihre Unternehmen vorstellen, möchte ich ganz herzlich danken.

Eine gute Ausbildung ist die Investition in die Zukunft. Deshalb, liebe Schülerinnen und Schüler, nutzen Sie den Tag, schauen Sie sich um auf der Ausbildungsmesse, fragen Sie, was Sie nur wissen möchten. Ich wünsche Ihnen, dass Sie



Landrat Peter Dreier.

Foto: gt

gute Anregungen und Entscheidungshilfen für Ihre Berufswahl bekommen, sowie viel Spaß und der ersten Berufeschau viel Erfolg.

Ihr
Landrat Peter Dreier

Du willst beruflich den Turbo einschalten?

Dann werde ein Volkswagen Original mit einer Ausbildung im Volkswagen Autohaus!

www.original-werden.de

Wir suchen dich für eine **Ausbildung im Autohaus**

Wir bieten dir verschiedene Ausbildungsberufe und eine qualitativ hochwertige Ausbildung, mit der du ein vollwertiger Part von Volkswagen wirst.

Eine Ausbildung – dein Start in eine große Gemeinschaft!

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Lang GMBH

Max-von-Müller-Straße 57, 84056 Rottenburg, Tel. 08781-9444 0, www.vw-lang.de

Wir sind seit 2008 Ausbildungsbetrieb für folgende Berufe:

- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute für Spedition und Logistikdienstleistung
- Berufskraftfahrer/innen

Transporte Reisinger

Rottenburg

Daimlerstraße 8 | 84056 Rottenburg an der Laaber
Telefon: 08781/202 99 33
www.transporte-reisinger.de info@transporte-reisinger.de

RAFO
ELEKTROTECHNIK GMBH

- Hardwarekonstruktion
- Schaltschrankbau
- Softwarekonstruktion
- Montage und Installation
- Roboterprogrammierung
- Inbetriebnahme

Kontakt: **RAFO Elektrotechnik GmbH**
Flurstr. 24 • 84076 Pfeffenhausen • Tel. 08782/96 86 10
www.rafo-gmbh.de • bewerbung@rafo-gmbh.de

elektro Zitzmann GmbH

Hauptstr. 17 · 84056 Oberhatzkofen · Tel. 08781/580 · Fax 08781/527

Installation · Kommunikationstechnik · Sicherheitstechnik · Überspannungsschutz
E-Prüfung · Photovoltaikanlagen · Zentralstaubsaugeranlagen · Heiztechnik · Kundendienst

Ausbildungsmesse in Rottenburg an der Laaber

Infos zur Berufswahl

Wir informieren und beraten

- am 6. Oktober bei der Ausbildungsmesse in Rottenburg
- in der Schule
- in der Agentur für Arbeit

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit
Terminvereinbarung unter Telefon 0800 4 5555 00 (kostenfrei)

www.dasbringtmichweiter.de

Jetzt beraten lassen!